

WORLD REPORT

整形美容世界报告

ON THE COVER

“我们要合理的利用新技术，普及先进的理念比如微创，综合整形。不少医生在做隆鼻手术时还是塞一个材料进去垫高鼻梁就完了，没有对鼻子各部分等进行细致的整改塑造符合患者面型年龄、性格的鼻子。”

PRACTICE MANAGEMENT

中国民营整形美容医院的出路
与发展前景

HINDSIGHT

中国首例换脸手术近况

CLINICAL ROUNDS

肉毒毒素整形美容应用新进展
——九院十年经验

以艺术的眼光 看待鼻整形术

鼻整形术是最普遍的外科整容手术之一，因为鼻子勾勒出了脸部最中心的轮廓特征，所以哪怕是微小的改变也能给一个人的外貌带来很大变化。

ASK DR. LITNER & DR. SOLIEMAN

Dr. Jason Litner & Dr. Peyman Solieman

Dr. Litner是一位拥有超过10年经验的非手术美容专家，从事多次隆鼻专业实践，擅长鼻整形修复以及面部年轻化。Dr. Solieman毕业于美国加州大学圣地亚哥分校，擅长鼻部整形。Dr. Litner和Dr. Solieman以提供北美及海外地区的Beverly Hills Profound美肤品牌工作，该品牌专注于鼻部和眼部鼻部修复和面部年轻化。

Q：鼻整形术中的常见问题？

A：自从我们在业务上大量关注鼻整形手术后，发现很多患者对他们之前的手术效果并不满意，想进行修复。所以我们所做鼻整形术中的大部分是修复手术或重做手术。我们看到了很多相同的问题和听到了许多患者的抱怨，尤其是在鼻缩小整形手术上。而这些问题中的大部分是由技术上的错误造成的，并且是完全可以避免的。

我们认为你有必要知道我们在鼻整形术中发现的十大常见问题，开始讨论这些问题如何发生的解释。仔细查看下面的照片，你可以得到鼻整形术各种错误的直观印象。

你可以称之为鼻整形术十大致命错误：1.鼻背的过度切除(鼻背与沟畸形) 2.驼峰畸形 3.鼻尖过宽或不对称 4.鼻尖过露或过短 5.鼻小柱下垂 6.鼻翼(鼻孔)进窄或喇叭样外翻 7.永久性鼻尖过宽 8.鼻背僵硬(倒V形畸形) 9.鼻腔顶升影响形成鼻背不规则 10.歪鼻或鼻扭曲

在鼻修复整形术中这些问题大都可以修正。畸形的鼻子可以得到改善，但从一开始就尽量避免这些问题的发生显然更重要。在鼻修复整形术中得到的好的修正效果比首次手术就操作正确要困难。所以，如果你想改善鼻子的外形，一定要去咨询鼻整形专家。

Q：什么是移植术？其作用是什么？

A：移植术就是从自体或异体取得的可以用于身体其它部位的任何组织。当我们提到鼻移植术时，是指用来改善鼻子结构或外形的软骨、软组织团块或筋膜组织。有时一些合成材料诸如硅胶或Goretex也可以用作鼻整形的移植术。这些材料的性质和使用都有很多不同的地方。一般来说，鼻整形术所用的移植术主要是软骨。

软骨移植术是经过仔细雕刻成型的小片软骨，一般用于加强薄弱组织或替代因为创伤或手术切除而缺失的组织。大多数进行鼻修复整形术的患者都是因为经过多地切除了鼻组织而需要一定量的移植术。某些人种中，一些患者是因为先天性小鼻或软骨高而需要用移植术修正。

在这些病例中，同一名患者的鼻子需要多种不同类型的移植术并不少见。每一种移植术都会有它独特的作用。而因驼峰鼻或想柔化鼻型进行首次鼻整形术的患者往往不需要移植术。



鼻整形术

决不是一个简单的过程

作者: Jason Litner, MD, Peyman Soleiman, MD

翻译: 冯斌

鼻

整形术是最普遍的外科整容手术之一, 因为鼻子勾勒出了脸部最中心的轮廓特征。所以, 哪怕是很小的改变也能给一个人的外貌带来很大变化。鼻整形术最佳的候选人不是那些追求完美容颜的人, 而是那些寻求改善面容的人们。一些人长期以来就对自己的鼻子不满意, 一些人的不满是由于年龄增长而引起的。还有一些问题是因为鼻子受伤或畸形为了使呼吸更通畅。

■ **鼻解剖学** 所有手术都要从理解解剖学和生理学开始。实际上, 鼻整形手术中医生决大的微小改变可以带来的面部整体美观的非常重大的改变。它直接影响到手术后的效果。在此过程中最关键的一点是任何鼻美学标准和手术形式都不能对呼吸功能造成影响。对于修复手术的患者, 如果医生没有遵守这一原则, 就会造成病人更严重的鼻腔通气受阻。

■ **鼻子的美学标准和分析** 鼻子的美学标准和解剖学结构对整形手术至关重要。整形外科医生如果技术很精湛, 但如果手术后的美观程度不令人满意, 这个手术仍然是失败的。

很多论文都发表了理想化美学效果的比例和角度标准, 并且制定出来使病人尽可能达到这一效果的公式。但是这些文章中附带的标准范围只考虑到鼻子本身的美观, 而忽略了其在每个人脸部整体美观中的效果。实际上, 再同一个标准下的“理想化”鼻子强加在每个人身上是不可行的也不可取的。手术不应该夺去个人或家族独特的面部特征。

■ **功能性鼻整形手术** 功能性鼻整形手术是指改善鼻呼吸的手术。功能性鼻整形手术可以解决以下问题: 鼻道阻塞、鼻中隔偏曲、鼻甲肥大、外鼻瓣畸形、内鼻瓣畸形、鼻前庭狭窄、鼻中隔穿孔、鼻腔气团阻塞是一种主观感觉, 并不一定都和生理结构有关, 与此同时, 气道阻塞是一个复杂但又容易被忽略的问题, 人们常把它误认为是“过敏、鼻炎或鼻中隔偏曲”。研究表明, 20%-30% 鼻中隔矫正术后病人的呼吸困难症状并没有完全得到改善。准确的诊断和治疗对于医生来说尤为重要。观察评估鼻子的形态可以帮助医生诊断出引起呼吸困难的鼻瓣问题, 以及引起气道阻塞的鼻尖下垂问题。然后, 医生可使用前鼻镜检查鼻中隔、下鼻甲和内鼻瓣。

■ **鼻尖的处理** 鼻尖处理是鼻整形手术中一个很重要的环节。在手术过程中要求无缝连接以及对解剖形态和病人个性的

化“理想”鼻子效果加以综合考虑。大多数情况下, 问题集中在鼻尖部位的高低、宽窄和轮廓。鼻尖矫正技术有很多种, 包括鼻尖软骨缝合修复、鼻软骨分割, 或两种结合使用。然而, 随着术后时间的延长, 部分病人会出现鼻尖过窄或不对称的情况, 有些还会伴随功能障碍。

本文作者Soleiman和Litner医生没有采用可能造成远期问题的鼻软骨切除术, 而是运用更加保守的缝合技术来重建软骨形态。他们在使用这一技术过程中最注重的是精确的缝合位置和缝合时对松紧的把握, 这样才能有自然、持久的鼻尖轮廓。

■ **驼峰鼻** 驼峰鼻矫正术是鼻整形中最常见的方法之一。消除驼峰鼻必须先打断鼻骨, 才能将鼻骨重新排列放入合适的部位以达到整体形态(像微笑时的A字形)。一旦有冲突, 就会导致各种畸形出现, 如挛缩、凹陷, 或鼻基底塌陷。

■ **Finesse 鼻整形手术** Finesse鼻整形术针对的是那些想要或是只需要微小改变的人。通常情况下, 这些人的家人和朋友都认为根本没有手术的必要。但是, 对本人来说, “微小”的瑕疵也会成为她们的困扰。有些人原本就有很迷人的鼻子, 但是却还想要更完美。在对她们进行手术时, 医生必须掌握丰富准确的脸部美学知识和精湛的手术技巧。

首先, 医生必须在衡量每个人不同的生理结构时, 对于手术能否达到病人的要求做出一个诚实的评估。例如, 对于皮肤较薄的人来说, 任何鼻尖部微小的不对称都会非常明显。DR. LITNER和DR. SOLIEMAN目前在**美国加州洛杉矶BEVERLY HILLS PROFILE整形外科美容诊所工作。该诊所尤其以鼻整形特别是鼻部修复整形享有盛誉。**

加改动就能到达美学效果的人, 有时医生可以建议使用非手术方法。对于这些较少的病例, 医生可以通过注射Restylane, Juvederm或Radiesse等注射填充剂来达到几乎相同的效果。

■ **修复鼻整形术** 大多数人都想要一个更精巧的鼻子, 然而一些手术方法如打磨鼻骨、鼻软骨切除术以及破坏鼻尖结构等在短期内虽然可以改善鼻尖的轮廓和形态, 有时却也会造成呼吸困难, 而手术的价值需要在术后几十年中得到体现。使用这些方法手术就等于是在打造一个没有支撑的鼻梁, 无法保持长久美丽面容。在手术后几年的时间内, 已被破坏的鼻骨和鼻尖软骨很容易受到收缩力的影响而发生变形、弯曲、塌陷和鼻尖下垂。随着时间的延长, 很多手术并不可能免地出现鼻梁不平、鼻尖上翘肥大、鼻尖不对称或突出。偶尔也会出现鼻子变短。在这种情况下, 病人往往需要进行修复手术。但是, 必需要去和病人的足、修复手术是在已经受损的结构上进行的。能够修复的程度非常有限。■



Dr. Jason Litner

Dr. Litner是一位经验丰富的整形外科医生, 曾在多家医院工作, 并在多家医院担任教授。他是美国整形外科协会、美国鼻整形学会、美国美容医学学会、美国美容外科协会、美国美容医学学会、美国美容外科协会、美国美容医学学会、美国美容外科协会的会员。



Dr. Peyman Soleiman

Dr. Soleiman是一位经验丰富的整形外科医生, 曾在多家医院工作, 并在多家医院担任教授。他是美国整形外科协会、美国鼻整形学会、美国美容医学学会、美国美容外科协会、美国美容医学学会、美国美容外科协会、美国美容医学学会、美国美容外科协会的会员。